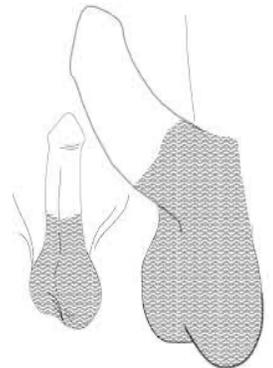


Instrucciones Previas a la Vasectomía

- ❑ **Evite el uso de Aspirina, Motrin, Advil, Ibuprofeno, Aleve durante los 10 días previos a su vasectomía.** Si está tomando un anticoagulante recetado, asegúrese de haber consultado a su médico recetante, ya que deberá suspender esos medicamentos antes de la vasectomía.
- ❑ Si está en terapia de testosterona (por bajos niveles de testosterona), asegúrese de que esté incluida en su historial médico. En ese caso, se requerirá un análisis de semen antes de la vasectomía.

Día Anterior a la Vasectomía:

- ❑ **No consuma alcohol** el día antes ni el día de su vasectomía.
- ❑ **Afeite cuidadosamente la parte inferior del pene, así como la parte delantera y la parte superior del escroto (especialmente donde el pene se une al escroto). Preferiblemente el día anterior a la vasectomía.** Se utiliza un poco de alcohol para limpiar la piel antes de la vasectomía, y puede picar un poco si se afeita el día de la cirugía. No utilice productos químicos ni cremas para eliminar el vello. Después de afeitarse, tome una ducha para eliminar cualquier vello cortado.
 - Una maquinilla de afeitar de seguridad con agua tibia y jabón funciona mejor.
 - Puede encontrar más detalles en los videos instructivos en la parte inferior de esta página.



Día de la Vasectomía:

- ❑ **Antes de llegar, tome una ducha o baño y lave bien el escroto con jabón.**
- ❑ **No use** talco ni desodorante en el área genital el día de su vasectomía.
- ❑ **Planee descansar en casa.** Recuéstese en el sofá, relájese en la cama, lea un libro o vea una película durante el resto de la tarde y la noche después de la vasectomía.
- ❑ **Si es posible, organice un conductor adicional para llevarlo** a casa después de la vasectomía. Es raro, pero puede ocurrir una ligera sensación de mareo retardada.
- ❑ **Coma una comida ligera 2-3 horas** antes de su procedimiento. Los hombres que no comen antes tienden a sentirse más mareados durante o después de la vasectomía.

Escanee los códigos a continuación con la cámara de su teléfono celular para ver nuestros videos instructivos

